

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета
протокол от 26.01.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО «СШ «Альбатрос»


А.Ю. Першуков
Приказ от 26.01.2023 № 10

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий спортсменов (обучающихся), их возрастных категориях и продолжительности учебно-тренировочных занятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Альбатрос»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства образования и науки РФ от 22 декабря 2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре», Трудовым кодексом Российской Федерации, федеральными стандартами спортивной подготовки, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в МАУ ДО «Спортивная школа «Альбатрос», Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим учебно-тренировочных занятий спортсменов (обучающихся), их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий и рабочее время тренера-преподавателя при прохождении спортивной подготовки в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Альбатрос» (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Набор в группы начальной подготовки в Учреждении начинается 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия в группах начальной подготовки первого года обучения начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса:

реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.3. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта, разработанными на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки и примерными дополнительными программами спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.5. Норма часов учебной (преподавательской) работы тренера-преподавателя устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы (перемены), динамическую паузу. Тренер-преподаватель между учебно-тренировочными занятиями выполняет следующие виды работ: по технике безопасности, консультационную, воспитательную и подготовительную к учебно-тренировочному занятию:

- индивидуальная подгонка инвентаря в зависимости от возрастных и гендерных особенностей спортсменов (обучающихся);

- контроль техники безопасности перед проведением учебно-тренировочных занятий и соревнований;

- индивидуальный разбор тренировочных моментов со спортсменами (обучающимися) после учебно-тренировочного занятия;

- психологические и воспитательные беседы со спортсменами (обучающимися);

- консультация и воспитательные беседы с родителями спортсменов (обучающихся).

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима учебно-

тренировочных занятий, отдыха спортсменов (обучающихся), обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей спортсменов (обучающихся).

2.7. При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапа спортивной подготовки, согласно норм федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на учебно-тренировочном этапе – 3 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – 4 часа. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность учебно-тренировочных занятий не может составлять более 8 часов.

2.9. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.10. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.11. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся в соответствии с требованиями, утвержденными в Учреждении дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.12. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов (обучающихся), осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий Саратовской области, календарных планов: городских спортивных, физкультурно-оздоровительных, военно-патриотических мероприятий на территории МО г.Балаково и муниципальных образований, районных спортивных, физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятий на территории Балаковского муниципального района.

2.13. На время отсутствия тренера-преподавателя в течение срока действия трудового договора на рабочем месте в связи с проездом к месту расположения спортивной сборной команды Российской Федерации (Саратовской области) и

обратно, а также в связи с участием в спортивных мероприятиях в составе указанной команды за тренером-преподавателем сохраняются место работы (должность) и средний заработок.

2.14. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (спортивно-оздоровительных и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Возрастные категории спортсменов (обучающихся) Учреждения

3.1. Возрастные категории спортсменов (обучающихся) для зачисления и перевода на соответствующий этап спортивной подготовки определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, утвержденными в Учреждении.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702701

Владелец Першуков Алексей Юрьевич

Действителен с 01.02.2023 по 01.02.2024