

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Альбатрос»
г. Балаково**



«УТВЕРЖДАЮ»

Директором МАУ ДО

«СШ «Альбатрос»

Ю. Першуков

Годовой календарный учебный график

МАУ ДО «СШ «Альбатрос»

на 2025 учебный год

Организация образовательного процесса в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования в «Спортивной школе «Альбатрос» (далее СШ «Альбатрос») регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав «СШ «Альбатрос»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 20 апреля 2023 года № № Л035-01279-64/00648482.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ «Альбатрос». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШ «Альбатрос» по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

СШ «Альбатрос» в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 января 2024 года.

Формирование учебных групп – до 31.12.2023 г. (возможны изменения до 15.01.2024 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2024 года.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 46 недель.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий в группах исчисляется в академических часах по 45 минут.

Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, минимальный и максимальный объём наполняемости групп учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки по видам спорта

Воднолыжный спорт				
Этап подготовки	Период подготовки (лет)	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел.)	Требования к спортивной подготовке на конец года
Начальная подготовка	первый год	7	10-15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП.
	второй год	8	10-15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд – II юн.
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	9	5-14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд – II, I юн.
	второй год	10	5-14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд.- III
	третий год	11	5-13*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд - II
	четвертый год	12	5-12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд.- I
	пятый год	12	5-12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд - КМС
Совершенствование спортивного мастерства	Не ограничивается	11-13	2-6*	Выполнение инд.плана, обязат. программа. КМС

плавание					
Этап спортивной подготовки	Период подготовки (лет)	Возраст для зачисления и перевода	Наполняемость групп (чел.)		Требование к спортивной подготовки на конец года
			Минимальное	Максимальное	

		в группы (лет)		альное	
Начальная подготовка	первый год	7	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП.
	второй год	8	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III юн.
	третий год	9	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- II юн.
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	8	8	14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- I юн.
	второй год	9	8	14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III
	третий год	10	8	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.-II
	четвертый год	11	8	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.-I
	пятый год	11	8	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- КМС
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	11	4	6*	Выполнение индивид. плана, обяз. программа ,КМС

Прыжки в воду					
Этап спортивной подготовки	Период подготовки (лет)	Возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (чел.)		Требование к спортивной подготовки на конец года
			Минимальное	Максимальное	
Начальная подготовка	первый год	7	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП.
	второй год	8	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III юн.
	третий год	9	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- II юн.
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	8	8	14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- I юн.
	второй год	9	8	14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III
	третий год	10	8	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.-II
	четвертый год	11	8	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.-I

	пятый год	11	8	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- КМС
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	11	4	6*	Выполнение индивид. плана, обяз. программа ,КМС

Синхронное плавание					
Этап подготовки	Период подготовки (лет)	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (чел.)		Требования к спортивной подготовке на конец года
			Миним	Максим	
Начальная подготовка	первый год	6	8-15*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП.
	второй год	7	8-15*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III юн.
	третий год	8	8-15*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- II юн.
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	8	4-14*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд -- II, I юн.
	второй год	9	4-14*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд.- III
	третий год	10	4-12*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд - II
	четвертый год	11	4-12*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд.- I
	пятый год	12	4-12*		Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, Спорт. разряд - КМС
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	13	2-6*		Выполнение инд.плана, обязат. программа. КМС

Подводный спорт					
Этап спортивной подготовки	Период подготовки (лет)	Возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (чел.)		Требование к спортивной подготовке на конец года
			Миним	Максим	
Начальная подготовка	первый год	7	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП.
	второй год	8	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III юн.
	третий год	9	12	15*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- II юн.

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	первый год	9	10	14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- I юн.
	второй год	10	10	14*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- III
	третий год	11	10	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.-II
	четвертый год	12	10	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.-I
	пятый год	14	10	12*	Выполнение КПН по ОФП, СФП ТП, спорт раз.- КМС
Совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	12	4	8*	Выполнение индивид. плана, обяз. программа ,КМС

Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в академических часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 (восьми) часов.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.04.2024 г. по 30.05.2024 г. и с 01.10.2024 по 31.10.2024 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с утвержденным календарным планом на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование в СШ «Альбатрос» при приеме спортсменов (обучающихся).

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.05.2024 г. по 30.05.2024 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402879

Владелец Першуков Алексей Юрьевич

Действителен с 22.01.2025 по 22.01.2026