

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО «Спортивная
школа «Альбатрос»
А.Ю. Першуков



01 2023 г.

Общие правила поведения и требования к технике безопасности до начала, во время проведения и после окончания учебно-тренировочных занятий и соревнований МАУ ДО «Спортивная школа «Альбатрос» в спортивном зале и в бассейне

1. Общие требования безопасности

1.1. Вся ответственность по технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий и соревнований в бассейнах и спортивных залах для лиц, проходящих спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее- обучающиеся), возлагается на тренера-преподавателя.

1.2. Проход на занятия в бассейнах и спортивных залах осуществляется через пропускную систему (вестибюль, холл). На первом занятии необходимо ознакомить обучающихся с Общими правилами поведения и требованиями к технике безопасности до начала, во время проведения и после окончания учебно-тренировочных занятий и соревнований МАУ ДО «Спортивная школа «Альбатрос» (далее-Учреждение) в зале и в бассейне.

1.3. При инструктаже до обучающегося должны быть доведены представления об опасности занятий на воде, правилах поведения в бассейне, спортивном зале, правилах личной гигиены, мерах безопасности на воде, методах оказания доврачебной помощи при несчастных случаях, а так же о необходимости сохранности имущества в бассейне и раздевалках.

1.4. Инструктаж проводится не реже 2 раз в год.

1.5. Тренер-преподаватель полностью несет ответственность за здоровье и безопасность доверенных ему обучающихся.

1.6. При проведении учебно-тренировочных занятий на воде спортсменам необходимо соблюдать основные правила:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий обучающиеся не должны громко кричать, нарочно звать на помощь, нырять на встречу друг другу, толкать друг друга с головой в воду, хватать за руки и за ноги, самовольно нырять;

- вход и выход обучающихся из воды должны происходить только по команде тренера-преподавателя;

- проводить учебно-тренировочные занятия в бассейне в купальном или спортивном костюме;
- обучающиеся должны бережно относиться к имуществу бассейна и не допускать его повреждений.

1.7. При несчастном случае на воде тренеры-преподаватели должны выполнять следующие действия: поставить в известность о произошедшем директора Учреждения, оказать пострадавшему доврачебную помощь, вызвать, при необходимости, скорую помощь по телефону 03 (103).

2. Требования безопасности перед началом

и после окончания учебно-тренировочных занятий и соревнований

2.1. Перед началом учебно-тренировочных занятий и соревнований необходимо внимательно осмотреть рабочее место, используемое оборудование, убедиться в том, что место проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований полностью соответствует всем нормам и требованиям безопасности.

2.2. Перед началом учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан встретить обучающихся около пропускной системы (в вестибюле, холле) и сопроводить обучающихся до раздевалки. При отсутствии тренера-преподавателя проход обучающихся к раздевалкам, бассейну и залам запрещён.

2.2. На каждом учебно-тренировочном занятии обязательно наличие журнала учета посещений учебно-тренировочных занятий.

2.3. Прибытие обучающегося на учебно-тренировочные занятия учитывается по фамилии обучающегося с отметкой в журналах посещения занятий до начала учебно-тренировочных занятий.

2.4. Производится построение и переключка учебно-тренировочной группы перед учебно-тренировочным занятием с последующей регистрацией в журнале. Опоздавшие обучающиеся к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

2.5. После проведения учебно-тренировочных занятий тренер-преподаватель осуществляет контроль за организацией сбора и выхода обучающихся из помещения учреждения в течение 10 минут.

3. Требования к порядку проведения учебно-тренировочных занятий

3.1. Тренер-преподаватель обязан встречать обучающихся около пропускной системы (в вестибюле, холле). При отсутствии тренера-преподавателя учебно-тренировочная группа к учебно-тренировочным занятиям не допускается.

3.2. Тренер-преподаватель обеспечивает организованный выход учебно-тренировочной группы из душевой в помещение ванны бассейна.

3.3. Выход обучающихся из помещения ванны бассейна (зала) до конца занятий допускается по разрешению тренера-преподавателя.

3.4. Тренер-преподаватель обеспечивает своевременный выход обучающихся из помещения ванны бассейна в душевые (из спортивного зала в раздевалки) и из душевых в раздевалки, а так же из раздевалок к выходу через турникеты пропускной системы учреждения (к выходу в холл, вестибюль).

4. Требования к технике безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий

4.1. Присутствие обучающихся в помещении ванны бассейна (спортивного зала) без тренера-преподавателя не разрешается.

4.2. Во время занятий тренер-преподаватель всегда должен видеть всю группу, чтобы иметь возможность в случае необходимости быстро оказать помощь ребёнку.

4.3. Обучающиеся учебно-тренировочных групп занимаются под руководством тренера-преподавателя в отведенной части бассейна (спортивном зале).

4.4. Нырание в бассейне разрешается только под наблюдением тренера-преподавателя и при соблюдении правил безопасности.

4.5. При наличии условий, мешающих или угрожающих жизни и здоровью обучающихся, тренер-преподаватель должен их устранить, а в случае невозможности это сделать - отменить учебно-тренировочное занятие.

4.6. Тренер-преподаватель должен внимательно наблюдать за всеми обучающимися, находящимися в воде (в спортивном зале). При первых признаках переохлаждения вывести их из воды.

5. Ответственность

5.1. Обучающиеся должны бережно относиться ко всему имуществу зданий и сооружений учреждения. Небрежное отношение, утеря, порча и загрязнение имущества учреждения должны быть компенсированы в установленном порядке. Тренеры-преподаватели и родители (законные представители) несут ответственность за соблюдение этих правил обучающимися.

5.2. Обучающимся, не соблюдающим данные правила посещения учебно-тренировочных занятий в учреждении, администрация вправе отказать в дальнейшем оказании услуг. Лица, нарушившие правила посещения, отстраняются от учебно-тренировочных занятий, тренировок и других мероприятий и удаляются из учреждения администрацией или сотрудниками охраны.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702701

Владелец Першуков Алексей Юрьевич

Действителен с 01.02.2023 по 01.02.2024